

Меню

20 мая

Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак старшие (для детей мобилизованных)						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40,50	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Омлет натуральный с маслом сливочным		250	15,27	25,01	4,47	315,76
Кисель		200	0,60	0,10	30,20	123,60
Батон нарезной		60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого		550	22,73	24,14	91,40	712,16
Обед (старшие)						
Фрукты (яблоки)	78,50	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Тефтели куриные с рисом паровым		100	13,67	11,77	9,85	187,30
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным		180/3	4,83	9,27	29,51	214,63
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого		643	23,36	22,14	95,61	646,95
Обед старшие (для детей мобилизованных)						
Фрукты (яблоки)	78,50	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Суп картофельный с крупой (пшено)		250	1,97	2,71	12,11	85,75
Тефтели куриные с рисом паровым		100	13,67	11,77	9,85	187,30
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным		180/3	4,83	9,27	29,51	214,63
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,80	59,40
Итого		119	863	25,75	26,61	110,15

Директор школы

Зав. столовой

